

## **АРТРОСКОПИЯ – ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВНУТРИСУСТАВНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ КОЛЕННОГО СУСТАВА (СОБСТВЕННЫЙ ОПЫТ)**

*Шищук В.Д.*

*СумДУ, кафедра ортопедії, травматології та невідкладних станів*

Артроскопия как один из методов диагностики продолжает совершенствоваться и постоянно открывает новые возможности лечения повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Диагностика и лечение патологии коленного сустава всегда оставалась и продолжает оставаться сложной проблемой. Совершенствование методик диагностики и лечения продолжается. Появление артроскопии даёт возможность значительно улучшить качество диагностики и результаты лечения. До сих пор не все ортопеды имеют полное представление как о возможностях диагностики заболевания и повреждений коленного сустава, так и о том, какие операции на коленном суставе можно провести полностью или частично под артроскопическим контролем.

Нами были отобраны пациенты с подозрением на повреждение менисков коленного сустава. Располагаем опытом лечения 19 пациентов, в том числе 5 женщин и 14 - мужчин. Средний возраст пациентов 29 лет. Из них профессионально занимающихся спортом – 14 пациентов. У 83% пациентов было исследовано отдалённые результаты. У 93% пациентов результаты были удовлетворительные. После проведённого физиофункционального лечения амбулаторное лечение продолжили 4 пациента, одна из них пациентка 59 лет оперирована на обоих коленных суставах. По нашему мнению, одним из методов диагностики и лечения является артроскопия. На сегодняшний день этот метод является не только отличным методом диагностики, но и наилучшим методом лечения внутрисуставной патологии коленного сустава.